

Herr Doktor, wieso wölbt sich meine Bandscheibe?



Durchfährt plötzlich ein fieser Schmerz die Wirbelsäule, steckt nicht selten eine Bandscheibenvorwölbung dahinter. Was das ist und was dann hilft, weiß Orthopäde Dr. Eiko Vogt, Mitglied im Deutschen Orthopädie Netzwerk (s. rechts).

Schon die Vorstufe zum Bandscheibenvorfall?

„Wenn sich der Faserring, der den Gallertkern der Bandscheibe umgibt, verformt, folgt Gallertmasse – wir sprechen von einer Vorwölbung bzw. Protrusion. Das ist die Vorstufe eines Bandscheibenvorfalles. Es entsteht Druck auf die Umgebung, Nervenwurzeln schmerzen. Der Patient sollte dem Orthopäden genau die Beschwerden beschreiben, zum Beispiel Schmerzen und ein Kribbelgefühl.“

Linderung. Behandelt wird dann konservativ, das heißt: mit Schmerzmitteln, dazu Krankengymnastik oder Physiotherapie, um die Muskeln zu kräftigen. Nach etwa zwei bis vier Wochen bessern sich die Beschwerden meist wieder.“

SANFT ABTASTEN
Auch die körperliche Untersuchung gehört zur Diagnose



UNSER EXPERTE

Dr. Eiko Vogt, Orthopäde, München, Mitglied im DON



Sie haben Fragen zu orthopädischen Erkrankungen? Mehr Informationen finden Sie auf der Seite des Deutschen Orthopädie Netzwerks (DON) www.dononline.de



Oder stellen Sie uns Ihre Fragen per E-Mail an

info@dononline.de

FOLGE 29



in Zusammenarbeit mit



Muster



Die Nr. 1 Marke im Hustensegment*

UNSER STARKES TEAM. NATÜRLICH GEGEN HUSTEN.

www.klosterfrau.de

Klosterfrau Hustensaft. Wirkstoff: Spitzwegerichkraut-Fluidextrakt. Anwendungsgebiete: Zur Linderung von Hustenreiz bei Erkältungskrankheiten der Atemwege. Warnhinweise: Enthält 3,0 Vol.-% Alkohol. Packungsbeilage beachten. **Klosterfrau Bronchial-Tropfen.** Wirkstoff: Destillat einer Mischung aus Eukalyptusblättern und Thymiankraut. Anwendungsgebiete: Zur Unterstützung der Schleimlösung im Bereich der Atemwege. Warnhinweis: Enthält 70 Vol.-% Alkohol. Packungsbeilage beachten. **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.** * Quelle: AGM Nielsen LEH + DM o. HD, Husten, MAT 06/21.

KLOSTERFRAU
Wo Wirksamkeit wächst.



Bronchial-Tropfen

Flüssigkeit: Eukalyptusblätter- & Thymiankraut-Destillat
Traditionell angewendet zur Unterstützung der Schleimlösung im Bereich der Atemwege



Pflanzliches Arzneimittel 20 ml



Hustensaft

Wirkstoff: Spitzwegerichkraut-Fluidextrakt

Zur Linderung & Beruhigung

- schützt die Atemwege
- wirkt antibakteriell
- gegen Hustenreiz

auch für Kinder ab 2 Jahre



Pflanzliches Arzneimittel 240 g



Bronchial-Husten-Sirup

Für eine stille Nacht

- bildet einen Schutzfilm
- beruhigt die Atemwege



Pflanzlicher Hustensirup 133 g