



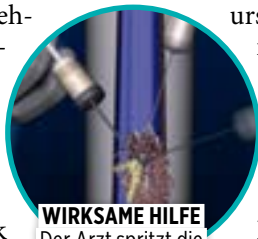
VORSPIEL
Knicken wir mit dem Fuß um, kommt es auch zu Verletzungen an den Sehnen, etwa zu Längsrissen



ORTHOPÄDIE-SPRECHSTUNDE
FOLGE 40

Herr Doktor, was hilft gegen den **Sehnenschmerz** im Fuß?

Autsch! Die Fußsehnen springen heraus! Warum? Und wann hilft die Sportlerspritze? Das weiß Dr. Boudriot vom Deutschen Orthopädie Netzwerk (DON, siehe unten).



WIRKSAME HILFE
Der Arzt spritzt die Sportlerspritze fächerartig ins Gewebe

Was genau löst die Beschwerden aus?

„An der Außenseite des Fußes befinden sich zwei wichtige Sehnen, die sogenannten Peronealsehnen (siehe rechts). Springen sie dann heraus (med. Luxation), sprich verlassen sie ihre

ursprüngliche Position im Bereich des Fußknöchels, tut das weh. Beide Sehnen befinden sich normalerweise in einer knöchernen Führungsrinne. Sie sind allerdings meistens schon aufgrund einer Entzündung vorgeschädigt, etwa weil der Fuß ständig fehlbelastet wird. Oder es ist die Spätfolge einer Verstauchung. Das macht Sehnen anfälliger für eine Luxation.“

Wie spürt der Arzt die Sehnenluxation auf?

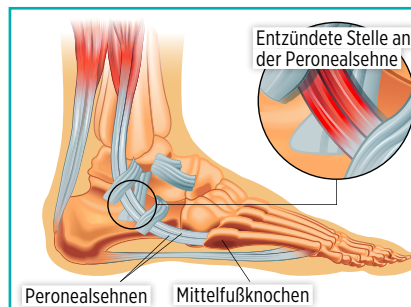
„Der Arzt schaut nach Schwellungen, überprüft die Fußbeweglichkeit, macht Aufnahmen, etwa Ultraschall. Zur Akuttherapie gehören Kühlen sowie das Auftragen einer Schmerzsalbe.

Außerdem sollte der betroffene Fuß noch einige Zeit geschont werden. Noch besser ist es natürlich, die Sehnen springen erst gar nicht heraus – das heißt, bereits lädierte Sehnen werden schon rechtzeitig wirksam behandelt. Nämlich schon dann, wenn bei einem Patienten eine Entzündung an den Fußsehnen diagnostiziert wird. Damit sich

diese nicht noch weiter im Gewebe ausbreiten kann.“

Sportlerspritze – warum fördert sie die Heilung?

„Die hochwirksame Sportlerspritze unterstützt die Heilung effektiv, weil sie speziell für die Behandlung von Weichteilgewebe wie Sehnen entwickelt wurde. Studien belegen die Wirksamkeit. Der Arzt verabreicht eine einzigartige patentierte Substanz (Tendoplus, PZN 18747900, private Kassen zahlen, 248 Euro pro Spritze für Selbstzahler) mit einer fächerartigen Technik um das entzündete Gewebe. Neben Entzündungen bilden sich auch Verdickungen an den Sehnen wieder zurück, sie gleiten wieder besser, bleiben an Ort und Stelle.“



WICHTIGES SEHNENPAAR

Die Peronealsehnen laufen vom Wadenbein zum Fuß, sorgen mit für dessen Beweglichkeit. Doch sie können sich entzünden

Sie haben Fragen zu orthopädischen Erkrankungen?
Nutzen Sie die kostenlose Hotline des Deutschen Orthopädie Netzwerks (DON)
0800/6 73 84 11, Mo.–Fr. von 10–15 Uhr



Oder Sie finden uns unter:
www.dononline.de oder
stellen Sie uns Ihre Fragen an
info@dononline.de

UNSER EXPERTE

Privatdozent
Dr. med.
Ulrich Boudriot
Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, Bielefeld,
Mitglied im DON

